

GROUPE ACCOMPAGNÉ

VOYAGE CRÉATIF AU MONTENEGRO

avec Annedominique Chevalley, animatrice d'ateliers créatifs

Le Monténégro, surnommé la perle des Balkans, est un joyau méditerranéen entre forêts, montagnes majestueuses et mer cristalline, monastères orthodoxes, trésors médiévaux et héritage ottoman. Chaque coin de ce petit pays de seulement 625'000 habitants promet des découvertes époustouflantes.

Notre voyage commencera par Podgorica, capitale d'à peine plus de 150'000 habitants, où quelques mosquées ottomanes côtoient la gigantesque et spectaculaire cathédrale orthodoxe, avant de partir vers les montagnes du nord du pays, en passant par l'incontournable monastère d'Ostrog accroché à une falaise. Extraordinaire construction du 17^e siècle particulièrement impressionnante, lieu de pèlerinage très important pour les chrétiens orthodoxes, le monastère contient des chapelles troglodytes ornées de fresques.

Notre route se poursuivra jusqu'au parc national du Durmitor, avec ses sommets imposants et ses lacs glaciaires. Quelques belles randonnées sont possibles dans cette étape de pleine nature où commencera votre carnet créatif, avant de rejoindre l'Adriatique là où elle s'avance très profondément dans les terres, aux Bouches de Kotor. Cette baie spectaculaire aux multiples bras de mer reflète les montagnes qui l'entourent en un panorama somptueux. Quant à la vieille ville de Kotor, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, c'est un dédale de ruelles et de petites places qui s'abritent derrière de puissantes murailles médiévales.

Arrivés à la moitié de notre voyage, nous ferons ensuite un petit séjour balnéaire au bord d'une mer cristalline, pour régénération et plaisirs de la baignade, avec quelques visites facilitées par les modestes dimensions du pays : l'îlot de Stevi Stefan, entouré d'une eau turquoise, et les vieilles villes de Stari Bar et Ulcinj, tout près de l'Albanie.

Avant le retour, nous terminerons par une étape au bord du lac Skadar, plus grand lac des Balkans, célèbre pour son riche écosystème et ses paysages pittoresques. Partagé entre le Monténégro et l'Albanie, bordé de marécages et roselières, il forme l'un des plus importants habitats d'oiseaux aquatiques en Europe et a été classé parc national.

Un voyage riche et varié, encore enrichi par des moments créatifs quotidiens. Annedominique proposera un fil rouge inspiré des particularités du pays, son passé, son quotidien et sa nature. En lien avec les visites et expériences du jour, vous stimulerez votre créativité par la peinture et l'écriture, traçant couleurs après couleurs l'esquisse de vos paysages intérieurs. Vous bénéficierez du soutien technique bienveillant sur mesure et des inspirations de magicienne d'Annedominique pour mener à bien vos tribulations créatives et réaliser un carnet rempli de vos émotions. Aucune compétence artistique n'est nécessaire : seuls le plaisir et la spontanéité comptent.

**GROUPE DE 4 A 6 PERSONNES
DU 30 AOÛT AU 11 SEPTEMBRE 2027
FR. 3'000.-**

Ce prix comprend : **vols** et taxes, **transports intérieurs** en minibus, **logement** en chambres doubles (supp. pour individuelle: fr. 400.-), **frais de visites**, présence des **accompagnateurs** (Annedominique Chevalley & Jean-Daniel Forestier) et **périodes créatives**.

**Voyages SAKADOH - Jean-Daniel Forestier - Au Village 3 - 1029 Villars-Ste-Croix
021 626 17 70 - sakadoh@bluewin.ch - www.sakadoh.ch**

VOYAGE CRÉATIF AU MONTÉNÉGRO

1^{er} jour : Vols pour Podgorica

A l'arrivée, visite accompagnée et moment créatif.

Capitale du Monténégro et porte d'entrée du pays, Podgorica possède une étonnante cathédrale orthodoxe construite en 2013, dont les parois sont entièrement recouvertes de fresques très impressionnantes. De plus son musée principal abrite des collections archéologiques et ethnographiques, ainsi qu'une galerie d'art moderne présentant les œuvres d'artistes monténégrins.

2^e jour : Podgorica – Zabljak

Le matin : visite accompagnée, puis départ en minibus.

Sur la route de Zabljak nous ferons d'abord une halte à l'extraordinaire Monastère d'Ostrog, au centre du pays. Lieu de pèlerinage chrétien, il est comme enchâssé dans la falaise et il comporte des chapelles creusées dans la roche contenant de très belles fresques.

A 1450 mètres d'altitude, Zabljak est la ville principale du Parc national du Durmitor, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. C'est une région montagneuse aux paysages impressionnants de roche, de lac et de forêts, où l'on a parfois l'impression de se trouver sur un haut-plateau de Mongolie, sous un ciel immense.

Fin d'après-midi créatif

3^e jour : Parc national du Durmitor

Le matin : excursion et randonnée dans le parc national ; après-midi créatif.

4^e jour : Parc national du Durmitor

Le matin : excursion au spectaculaire canyon de la rivière Tara, le plus profond canyon d'Europe.

Après-midi créatif.

5^e jour : Zabljak – Bouches de Kotor

Le matin nous partirons pour Kotor, au bord de l'Adriatique.

Dans les bouches de Kotor, la mer entre dans la terre en de multiples bras, offrant un paysage d'une grande beauté, comme des fjords fendant la montagne. La ville de Kotor elle-même est une citadelle fortifiée médiévale classée par l'Unesco, dont l'histoire remonte jusqu'au 2^e siècle avant notre ère.

Après-midi créatif

6^e jour : Bouches de Kotor

Matin : Visite de la ville de Kotor et téléphérique jusqu'au Mont Lovcen et son panorama somptueux.

Après-midi créatif.

7^e jour : Kotor – Cànj

Le matin, nous longerons l'Adriatique jusqu'au village de Cànj pour un petit séjour en bord de mer, avec bien sûr possibilités de baignade.

Après-midi créatif

8^e jour : Cànj

Le matin : excursion à Stari Bar, ancienne cité fortifiée et principal site archéologique d'origine médiévale du pays. Des fouilles récentes ont révélé une occupation du site depuis l'an 800 avant notre ère.

Après-midi créatif à Cànj.

9^e jour : Cànj

Le matin : excursion à Ulcinj. Près de la frontière avec l'Albanie, Ulcinj est une vieille ville largement influencée par la culture ottomane, avec ses minarets, ses petites ruelles pavées et ses passages voûtés.

Après-midi créatif à Cànj.

10^e jour : Cànj – Virpazar

Le matin : route pour le village de Virpazar, sur la rive du lac Skadar.

L'après-midi : petite balade sur le lac, puis moment créatif.

Le lac Skadar, plus grand lac des Balkans, est l'un des plus importants habitats d'oiseaux aquatiques en Europe. Parmi les 270 espèces répertoriées, on peut citer hérons, ibis noirs et le rare pélican frisé.

11^e jour : Virpazar

Le matin : bateau sur le lac ; après-midi créatif.

12^e jour : Virpazar

Matinée libre ; après-midi créatif.

13^e jour : Transfert à l'aéroport de Podgorica et vols de retour