

La grande traversée de l'Himalaya par le Zanskar



*18 jours d'aventure et d'immersion aux confins du monde, entre
tradition et modernité.*

Sous la conduite culturelle de Martin Vernier

*Groupes de 6 à 8 personnes, du 4 au 21 juillet
Fr 4400.-**

*Prix sans les vols internationaux mais incluant le vol interne.

Un voyage inoubliable mêlant histoire de l'art, religion, traditions et rencontres humaines authentiques.

Au départ du Ladakh, les pistes de montagne sont une véritable invitation à l'aventure ! Elles nous mèneront le long des gorges du fleuve éponyme jusqu'au Zanskar. Nous y découvrirons cet ancien petit royaume envoûtant, niché sur le versant nord de la grande barrière himalayenne. Dans ce décor grandiose, nous séjournons chez des amis de longue date de votre accompagnateur, pour découvrir le quotidien des habitants. Sous la conduite de votre guide, vous découvrirez des sites religieux et historiques souvent méconnus. Nous suivons ensuite un itinéraire qui, jusqu'à récemment, n'était accessible qu'à pied, et qui nous mènera aux magnifiques vallées de la Lungnak, jusqu'au col du Shingo, à 5 100 mètres d'altitude. Nous le franchissons, puis nous descendons vers la région du Lahaul, dans ces vallées alpines où se rencontrent l'hindouisme et le bouddhisme. Plusieurs visites inédites agrémenteront notre trajet jusqu'à Manali, dans l'Himachal Pradesh. Nous quitterons ensuite les contreforts pour la plaine indienne et Chandigarh, puis New Delhi, la capitale de l'Inde, que nous gagnerons en train.

Durant toute la traversée du Zanskar, une équipe logistique nous accompagnera pour gérer nos escales de campings itinérants, ce qui nous permettra d'avoir la flexibilité nécessaire pour choisir nos haltes sauvages, souvent dans des cadres grandioses et au plus proche des rencontres que nous ferons.

Le voyage en bref :

- 4.07 Vol pour Delhi au départ de Genève, nuit à l'hôtel à l'arrivée, près de l'aéroport.
- 5.07 Vol matinal pour Leh, chef-lieu du Ladakh situé à 3500m, repos et acclimatation à l'hôtel, petite marche dans le bazar.
- 6.07 Visites en ville de Leh, le vieux bazar et quelques temples, la ville médiévale et ses monuments remarquables. Nuit à l'hôtel.
- 7.07 Visite, en amont de l'Indus, des monastères de Stakna et Matho ainsi que du palais royal et du musée de Stok. Retour à Leh et nuit à l'hôtel.
- 8.07 Départ pour Alchi, joyau de l'histoire de l'art himalayen, en aval de l'Indus. Visite de l'ensemble de Saspol et des grottes peintes de Bazgo en cours de route. Nuit à l'hôtel.
- 9.07 Visites des ensembles monastiques d'Alchi (UNESCO, XIII s.), Tsatsapuri et, dans une vallée latérale, des temples de Mangyu. Retour à Saspol et nuit au même hôtel.
- 10.07 Départ tôt le matin en direction du Zanskar jusqu'à Zangla, visite du palais et du temple et d'un site rupestre en route. Premier camp sauvage, nuit sous tente.
- 11.07 Vers Padum, ancienne capitale du Zanskar, via le monastère de Stongde. A Padum, visite des vieux reliefs bouddhiques puis de ceux de Sani, arrivée à Tahan-Tungri. Repas chez l'habitant et nuit sous tente.
- 12.07 Dans le village de Tahan-Tungri, visite du site rupestre et du couvent de Tungri. Repas chez l'habitant et nuit sous tente.
- 13.07 Depuis Tahan, en véhicule, trajet vers le monastère semi-troglodyte et des grottes de méditation de Dzongkul, pique-nique et marche vers Shilatse gompa dans l'après-midi. Repas chez l'habitant et nuit sous tente.
- 14.07 Excursion en véhicule vers Karcha, le grand monastère de la plaine du Zanskar, visite des temples, d'un site rupestre et des ruines voisines, retour à Tahan pour une dernière soirée au village.
- 15.07 Départ pour les gorges de la Lungnak le long du Zanskar, visites en cours de route du monastère fortifié de Bardan et du site funéraire de Cha (Age du bronze). Camp à Purne.
- 16.07 Petite marche jusqu'au monastère de Puktal, haut lieu sacré du Zanskar, retour à Purne pour la nuit.
- 17.07 Trajet dans les hautes vallées jusqu'au col du Shingo-la (5100m) puis descente sur les versants verdoyants du Lahaul en Himachal Pradesh, visites en cours de route du palais et des reliefs de Kangsar. Nuit à Keylong, à l'hôtel.
- 18.07 Jusqu'à Manali via le site de Gondhla et le tunnel d'Atal. Visite du Mall de Manali et nuit à l'hôtel.
- 19.07 Trajet jusqu'à Chandigarh, dans la plaine. Nuit à l'hôtel.
- 20.07 En train express jusqu'à New Delhi, repos et repas à l'hôtel puis transfert le soir pour le vol de retour vers la Suisse.
- 21.07 Arrivée à Genève le matin.

Prestations:

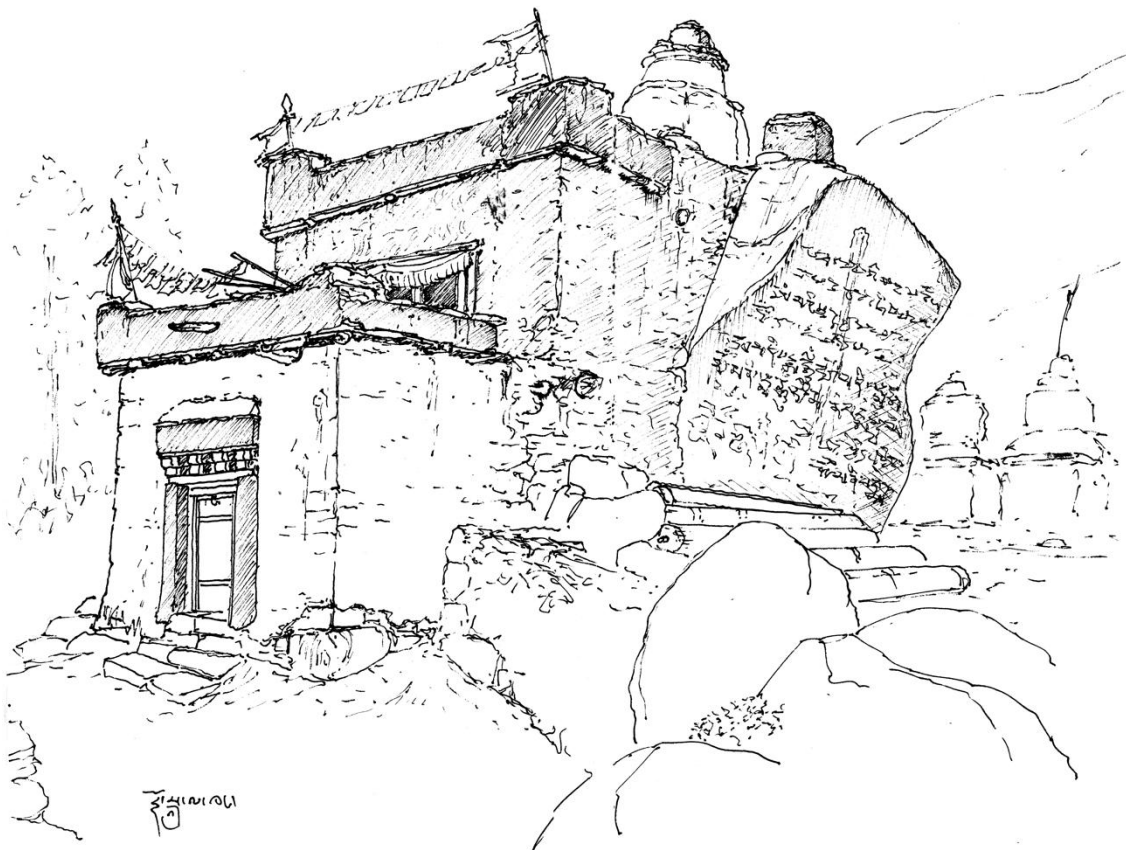
Les prestations proposées comprennent **la taxe de séjour** et **les divers permis**, tous les **transports terrestres** (minibus, train et taxi privé), **le vol interne**, la **pension complète** et le **logement** (supp. pour chambres/tentes individuelles fr. 500.-) en hôtel de catégorie supérieure (3 étoiles) et sous tente (tentes deux places spacieuses, matelas de sol épais et sac de couchages inclus), toutes les **visites** et **excursions** au programme (droits d'entrée sur les sites, monastères etc), la **présence de Martin Vernier** et la mise à disposition de **ses connaissances de l'histoire du pays, de la langue et des cultures côtoyées** ainsi que l'accompagnement d'une équipe professionnelle et d'un guide/aide de camp anglophone pour le Zanskar.

Les **gratifications** aux différents prestataires locaux ainsi que les vols internationaux ne sont **pas inclus**, en raison du caractère fluctuant des prix.

En Suisse, l'agence SAKADOH, à Lausanne, s'occupe de toute la partie administrative relative aux voyages que j'organise. Les circuits, les choix des lieux d'hébergement et les thématiques que je propose, ainsi que les différents prestataires à l'étranger, sont le fruit de mon expérience personnelle du voyage et de mes contacts sur place, mais le suivi des dossiers lors de mes nombreux déplacements, la facturation, la billetterie ainsi que le cadre juridique et légal sont le fait de SAKADOH.

Afin de vous rencontrer et de discuter plus en détail de ce voyage, nous organiserons une rencontre – discussion, une fois le nombre minimum de participant.e.s atteint (6 pers.).

Les participant.e.s seront informé.e.s de la date et du lieu de la réunion lorsque leur inscription aura été confirmée et validée par le versement de l'acompte prévu.



*Une taxe de solidarité de CHF 100.- est perçue sur chaque inscription et reversée
à l'association Thigspa, soutiens aux nonnes du couvent de Tungri
<https://www.carolineriegel.org/nous-soutenir/>*

