

La grande traversée de l'Himalaya par le Zanskar



***18 jours d'aventure et d'immersion aux confins du monde, entre
tradition et modernité.***

Sous la conduite culturelle de Martin Vernier

Groupes de 6 à 8 participants, du 6 au 23 juillet 2026.

Fr 4500.-*

***Prix sans les vols internationaux mais incluant le vol interne.**

Un voyage inoubliable qui mélange histoire de l'art, religion, traditions et rencontres humaines authentiques.

Au départ du Ladakh, les pistes de montagne sont une véritable invitation à l'aventure ! Elles nous emmèneront par-delà les cols jusqu'au Zanskar. Là, nous découvrirons cet envoutant ancien petit royaume, niché sur le versant nord de la grande barrière himalayenne. Dans ce décor grandiose, nous séjournons chez l'habitant, amis de longue date de votre accompagnateur, pour approcher le quotidien des gens du pays. Sous la conduite de votre accompagnateur, vous découvrirez des sites religieux et historiques, souvent méconnus des voyageurs de passage. Nous suivrons ensuite un itinéraire qui était jusqu'à récemment uniquement accessible à pied, et qui nous mènera aux magnifiques vallées du Haut Zanskar, jusqu'au col du Shingo, à 5 100 mètres d'altitude ! Nous le franchirons, puis nous descendrons vers la région du Lahaul, dans ces vallées alpines où se rencontrent hindouisme et bouddhisme. Plusieurs visites inédites agrémenteront notre trajet jusqu'à Manali, en Himachal Pradesh. De là, nous quitterons les contreforts pour la plaine indienne et Chandigarh, avant la capitale de l'Inde, New Delhi, que nous gagnerons en train.

Durant toute la traversée du Zanskar, une équipe logistique nous accompagnera pour gérer nos escales de camping itinérants, nous permettant ainsi la flexibilité du choix de nos haltes sauvages, souvent dans des cadres grandioses et au plus proche des rencontres que nous ferons.

Le voyage en bref :

- 6.07 Vol pour Delhi au départ de Genève, nuit à l'hôtel à l'arrivée, près de l'aéroport.
- 7.07 Vol matinal pour Leh, chef-lieu du Ladakh situé à 3500m, repos et acclimatation à l'hôtel, petite marche dans le bazar.
- 8.07 Visites en ville de Leh, le vieux bazar et quelques temples, la ville médiévale et ses temples. Nuit à l'hôtel.
- 9.07 Visite, en amont de l'Indus, des monastères de Stakna et Matho ainsi que du palais royal et du monastère de Stok. Retour à Leh et nuit à l'hôtel.
- 10.07 Départ pour Alchi, joyau de l'histoire de l'art himalayen, en aval de l'Indus. Visite de l'ensemble de Saspol et des grottes peintes de Bazgo en cours de route. Nuit en guest-house
- 11.07 Visites des ensembles monastiques d'Alchi (XIII s.), Tsatsapuri et, dans une vallée latérale, des temples de Mangyu. Retour à Alchi et nuit en guest-house.
- 12.07 Départ en direction du Zaskar jusqu'à Lingshed, visite de Wanla et d'un site rupestre en route. Premier camp sauvage, nuit sous tente.
- 13.07 De Lingshed vers Zangla, ancienne capitale du bas Zaskar, visite du vieux palais et de son temple. Nuit sous tente.
- 14.07 Vers Padum, le chef-lieu du Zaskar, visite de ses reliefs bouddhiques et de ceux de Sani, arrivée à Tahan-Tungri, chez l'habitant.
- 15.07 Depuis Tahan, visite à pied du couvent voisin pour un thé avec les nonnes, puis, en véhicule, visite du monastère semi-troglodyte de Dzongkul.
- 16.07 Excursion vers Karcha, le grand monastère de la plaine du Zaskar, visite des temples, d'un site rupestre et des ruines voisines, retour à Tahan pour une dernière soirée au village.
- 17.07 Départ pour les gorges de la Lungnak le long du Zaskar, visites en cours de route du monastère fortifié de Bardan et du site funéraire de Cha (Age du bronze). Camp à Purne.
- 18.07 Petite marche jusqu'au monastère de Puktal, haut lieu sacré du Zaskar, retour à Purne pour la nuit.
- 19.07 Trajet dans les hautes vallées jusqu'au col du Shingo-la (5100m) puis descente sur les versants verdoyants du Lahaul en Himacahl Pradesh, nuit à Keylong, à l'hôtel.
- 20.07 Jusqu'à Manali via le site de Gondhla et le tunnel d'Atal. Visite du Mall de Manali et nuit à l'hôtel.
- 21.07 Trajet jusqu'à Chandigarh, dans la plaine. Nuit à l'hôtel.
- 22.07 En train express jusqu'à New Delhi, repos et repas à l'hôtel puis transfert le soir pour le vol de retour vers la Suisse.
- 23.07 Arrivée à Genève le matin.

Prestations:

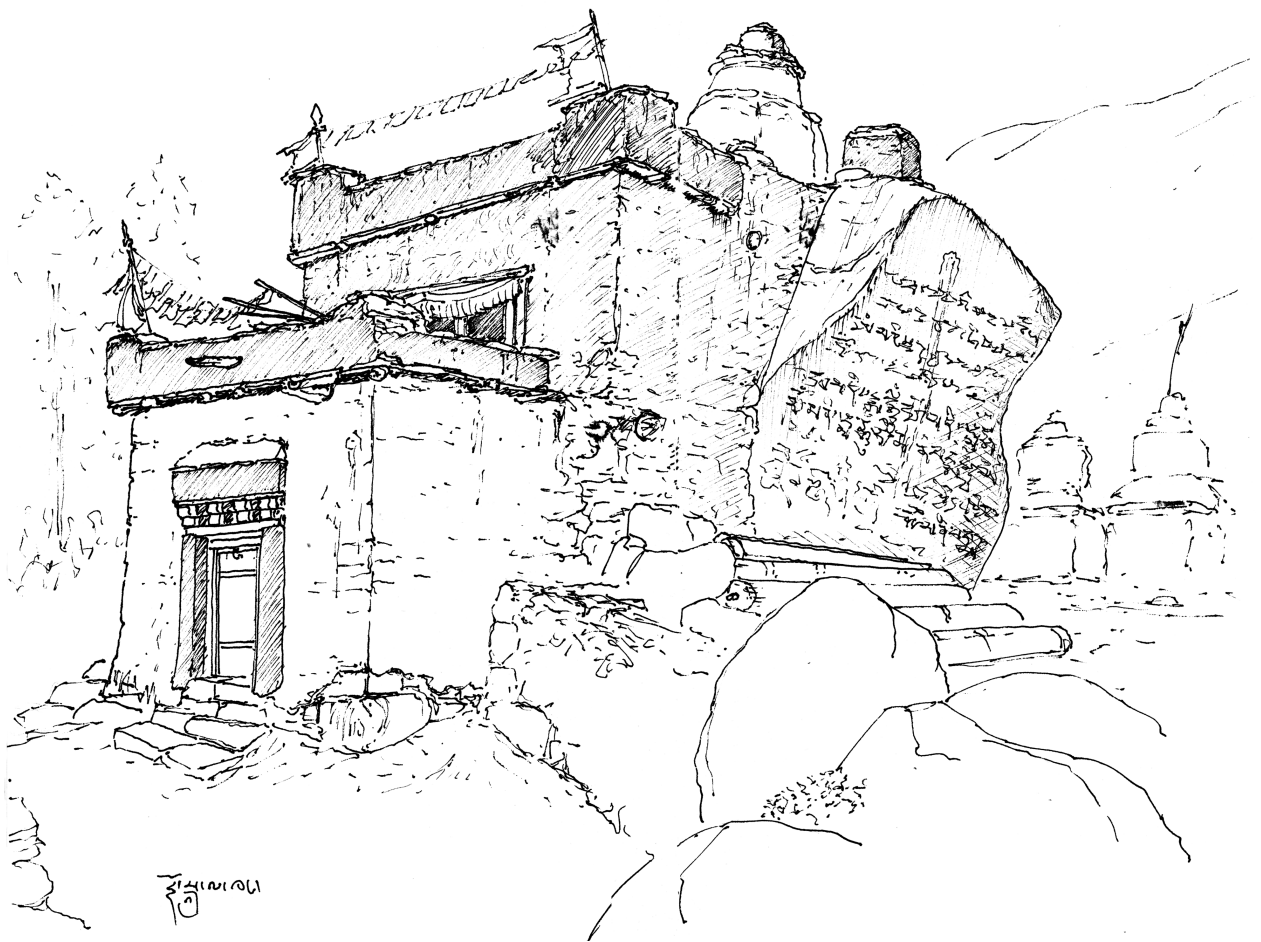
Les prestations proposées comprennent **la taxe de séjour et les divers permis**, tous les **transports terrestres** (minibus, train et taxi privé), **le vol interne**, la **pension complète** et le **logement** (supp. pour ch. individuelles fr. **400.-**) en hôtel de catégorie supérieure (3 étoiles) et sous tente (tentes deux places spacieuses, matelas de sol épais et sac de couchages inclus), toutes les **visites et excursions** au programme (droits d'entrée sur les sites, monastères etc), la **présence de Martin Vernier** et la mise à disposition de **ses connaissances de l'histoire du pays, de la langue et des cultures côtoyées** ainsi que l'accompagnement d'une équipe professionnelle et d'un guide/aide de camp anglophone pour le Zaskar.

Les **gratifications** aux différents prestataires locaux ainsi que les vols internationaux ne sont **pas inclus**, en raison du caractère fluctuant des prix.

En Suisse, l'agence SAKADOH, à Lausanne, s'occupe de toute la partie administrative relative aux voyages que j'organise. Les circuits, les choix des lieux d'hébergement et les thématiques que je propose, ainsi que les différents prestataires à l'étranger, sont le fruit de mon expérience personnelle du voyage et de mes contacts sur place, mais le suivi des dossiers lors de mes nombreux déplacements, la facturation, la billetterie ainsi que le cadre juridique et légal sont le fait de SAKADOH.

Afin de vous rencontrer et de discuter plus en détail de ce voyage, nous organiserons une rencontre – discussion, une fois le nombre minimum de participants atteint (6 pers.).

Les participants seront informés de la date et du lieu de la réunion lorsque leur inscription aura été confirmée et validée par le versement de l'acompte prévu.



*Une taxe de solidarité de CHF 100.- est perçue sur chaque inscription et reversée
à l'association Thigspa, soutiens aux nonnes du couvent de Tungri
<https://www.carolineriegel.org/nous-soutenir/>*