

GROUPE ACCOMPAGNÉ

SOUS LE SOLEIL DU MEXIQUE

Il y a quelques années, un voyage de plusieurs mois entre Mexique et Guatemala a été une magnifique découverte qui m'a incité à organiser et accompagner ce voyage exceptionnel, que je propose avec grand plaisir en 2026 pour la quatrième fois.

Le Mexique, avec ses civilisations précolombiennes, son passé colonial et ses héros révolutionnaires, est un pays à l'extraordinaire richesse historique, qui a engendré une grande mosaïque culturelle, culinaire et artistique. Avec une population de 130 millions d'habitants et un taux d'alphabétisation de 90%, c'est un pays accueillant où les rapports entre les gens sont empreints de courtoisie.

La capitale, Mexico, sur un plateau à 2'240 mètres d'altitude, est une gigantesque "mégapole" de 20 millions d'habitants. Pourtant, le centre historique se parcourt à pied avec plaisir, à la découverte des différents quartiers, musées et zones piétonnes animées. Au cours de ce voyage, après une introduction au superbe musée d'anthropologie de Mexico, nous aurons l'occasion de visiter des sites mayas, aztèques et zapotèques majeurs à Palenque, Bonampak, Monte Alban ou encore Teotihuacan.

Nous visiterons également le Chiapas, fief du sous-commandant Marcos, extraordinairement populaire auprès des populations de la région. Nous y découvrirons des minorités ethniques aux pratiques religieuses fascinantes et aux traditions vieilles de plus de 2000 ans. Ensuite, la somptueuse ville coloniale de Oaxaca, classée par l'UNESCO, nous donnera un bel aperçu de l'influence espagnole, avec ses musées et galeries d'art, ses grandes places ombragées et ses magnifiques églises. Enfin, le voyage se terminera par un bref séjour balnéaire sur la côte pacifique, suivi d'un retour à Mexico, riche en visites culturelles, dont le musée situé dans la Casa Azul où est née la peintre Frida Kahlo.

Grandioses sites historiques fondamentaux, jungle dense, marchés populeux et colorés, traditions surprenantes, artisanat magnifique, riche architecture coloniale et enfin plage de rêve avec une importante faune marine : un circuit riche en découvertes passionnantes.

GROUPE DE 4 A 6 PERSONNES
DU 28 NOVEMBRE AU 12 DECEMBRE
FR. 4'900.-

Ce prix comprend : **vols et taxes, transports intérieurs** programmés (minibus), **logement** en chambres doubles dans des hôtels simples de catégorie moyenne (supp. pour chambres individuelles: fr. 500.-), **frais de visites**, présence de l'**accompagnateur**.

Voyages SAKADOH
Jean-Daniel Forestier
Au Village 3
1029 Villars-Ste-Croix
021 626 17 70
sakadoh@bluewin.ch
www.sakadoh.ch

SOUS LE SOLEIL DU MEXIQUE

Itinéraire sous réserve de modifications

1^{er} jour : Vols Genève - Mexico

Avec ses 20 millions d'habitants, Mexico est une ville passionnante, d'une extraordinaire diversité culturelle, tant historique que moderne. Elle a été édifiée sur le site de l'ancienne cité de Tenochtitlan, capitale bâtie par les Aztèques.

2^e jour : Mexico

Le **matin** : excursion à Teotihuacan, ancienne plus grande cité du Mexique et capitale du plus grand empire précolombien, construite à partir du premier siècle de notre ère. Par ses gigantesques pyramides du Soleil (70 m. de haut) et de la Lune et ses fabuleux palais, c'est un site particulièrement spectaculaire et grandiose.

L'**après-midi** : visite du parc Chapultepec et du Musée d'anthropologie.

Le parc Chapultepec est un grand espace vert très fréquenté par les habitants de la ville, qui viennent y pique-niquer, s'y balader et visiter ses musées. Parmi ceux-ci, le Musée d'anthropologie est considéré comme l'un des plus beaux du monde.

3^e jour : Mexico - Palenque

Le **matin** : vol pour Villahermosa ; à l'arrivée : visite du Parque La Venta, petit site de la civilisation olmèque (entre 1000 et 600 av. JC), puis minibus pour Palenque.

Logement à El Panchan, lieu abritant de nombreuses possibilités d'hébergements simples mais au charme extraordinaire, en bordure de la jungle.

4^e jour : Sites de Bonampak et Yaxchilan

Excursion pour la journée. A proximité de la frontière du Guatemala, au cœur de la jungle, se trouve deux anciennes cités mayas : Bonampak, avant tout réputée pour ses fresques exceptionnelles datant du 8^e siècle, et Yaxchilan, à l'emplacement particulièrement spectaculaire sur la rive d'un rio et atteignable par bateau.

5^e jour : Palenque - San Cristobal de Las Casas

Le **matin** : visite du site de Palenque.

L'ancienne cité maya de Palenque, au milieu d'un paysage vallonné, est l'un des sites historiques majeurs du Mexique. Sur plus de 15 km carrés se trouvent des centaines d'édifices, dont une partie seulement ont été mis à jour. Pyramides grandioses, temples et palais érigés entre le 5^e et le 8^e siècle, laissent sans voix!

L'**après-midi** : minibus pour San Cristobal de Las Casas, dans l'Etat du Chiapas. Sur la route : visite des impressionnantes cascades d'Agua Azul, au milieu de la jungle.

L'Etat du Chiapas compte environ 4,2 millions d'habitants, dont 1,2 millions d'Indiens. Cette forte proportion explique le fait que les habitants du Chiapas, malgré d'importantes ressources naturelles, soient parmi les plus pauvres du pays, avec le taux d'alphabétisation le plus faible. Ce sont ces inégalités qui ont contribué à donner naissance au mouvement zapatiste du sous-commandant Marcos, considéré ici comme un héros.

6^e jour : San Juan Chamula & San Cristobal de Las Casas

Le **matin** : excursion au village de San Juan Chamula. Les Indiens chamulas, descendants des Mayas, font partie de l'ethnie totzile, aux coutumes et aux traditions religieuses très particulières. Dans l'ancienne église du village, des fidèles viennent trouver chamanes et guérisseurs qui les aideront à chasser les mauvais esprits. Des centaines de bougies couvrent le sol, des nuages d'encens forment un épais brouillard, les fidèles psalmodient des prières en consommant une quantité de rhum purificateur... sous le regard des saints catholiques alignés le long des parois. Une ambiance étrange et fascinante!

L'**après-midi** : visite de San Cristobal de Las Casas.

La ville de San Cristobal de las Casas est une merveille coloniale de 130'000 habitants située à 2160 m. d'altitude. Ses ruelles pavées, ses églises, son musée de la médecine maya et son grand marché ont un charme inégalable !

7^e jour : San Cristobal de las Casas – Juchitan

Matinée libre. L'après-midi : minibus pour Juchitan, étape sur la route de Oaxaca.

8^e jour : Juchitan - Oaxaca

Le matin : minibus pour Oaxaca.

L'après-midi : visite de la ville.

Oaxaca, ville de 260'000 habitants, renferme un centre colonial aux rues étroites bordées de nombreux édifices de pierre. C'est une ville d'une grande richesse culturelle, avec de somptueuses églises, quelques splendides musées et galeries d'art, un très bel artisanat, des cafés agréables, des places tranquilles... et un rythme de vie particulièrement plaisant.

9^e jour : Oaxaca

Excursion au marché de Tiacolula et au site de Monte Alban.

Chaque dimanche, à Tiacolula, se tient l'un des plus grands marchés de la région : fruits et légumes, artisanat et produits d'usage quotidien dans une ambiance extraordinaire.

Ancienne capitale zapotèque, le site de Monte Alban, occupé dès 500 ans avant notre ère, offre un panorama spectaculaire sur la région. Ses nombreuses pyramides, ses temples et sa grande place en font un très beau but d'excursion. Fin de journée libre à Oaxaca.

10^e jour : Oaxaca - San Agustinillo

Le matin: minibus pour San Agustinillo.

Quelques heures d'une route tortueuse pour rejoindre l'océan Pacifique. San Agustinillo, petit village et plage splendide, est l'endroit idéal pour un peu de repos avant le retour ! Possibilité d'excursion en bateau pour tenter d'observer baleines, dauphins et tortues.

11^e jour: San Agustinillo

Journée balnéaire libre.

12^e jour: San Agustinillo - Mexico

Minibus pour Huatulco, puis vol pour Mexico.

13^e jour: Mexico

Le matin : excursion à Coyoacan et visite du Musée Frida Kahlo, situé dans la Casa Azul où est née l'artiste et où elle a vécu la plus grande partie de sa vie, d'abord avec sa famille puis avec le peintre Diego Rivera. Des œuvres des deux artistes y sont exposées.

L'après-midi : Visite du centre historique autour du "zocalo", grande place très animée, où se trouvent la cathédrale ainsi que le Palais national abritant de remarquables fresques de Diego Rivera.

14^e jour : Matinée libre ; l'après-midi : minibus pour l'aéroport et vols de retour.

15^e jour : Arrivée à Genève