



## ***Zanskar, les routes du changement.***

***Voyage aux confins du monde, entre tradition et modernité.***

Sous la conduite culturelle de Martin Vernier

**Groupes de 6 à 8 participants, du 1 au 15 juillet 2025.**

**Fr 4500.-\***

**\*Prix sans les vols internationaux mais incluant les vols internes.**

Ce voyage résulte de l'envie de partager mon amour pour le Zanskar, un ancien royaume himalayen bouddhiste, voisin du Ladakh et que je fréquente depuis plus de 30 ans. J'en connais le dialecte, les us et coutumes et j'y ai des amis chers à mon cœur. Je me propose de vous faire découvrir la beauté de ces vallées, leur histoire, leur héritage artistique et religieux mais aussi d'aborder en immersion les enjeux et questionnements auquel elles doivent aujourd'hui faire face suite à leur récent rattachement au monde dit "moderne".

D'ethnie, de culture et de langue tibétaine, en bordure des mondes hindou et musulman, le passé de ces vallées offre la richesse de la diversité de ses voisins tout en témoignant de ses valeurs propres.

Un voyage inoubliable qui mélange histoire de l'art, religion, traditions et rencontres humaines authentiques.

Au départ du Ladakh, une équipe logistique nous accompagnera pour gérer les quelques camps itinérants qui nous permettront la flexibilité de nos haltes sauvages, souvent dans des cadres grandioses et au plus proche des rencontres que nous ferons.

### **Le voyage en bref :**

- 1.07 Vol pour Delhi au départ de Genève, nuit à l'hôtel à l'arrivée, près de l'aéroport.
- 2.07 Vol matinal pour Leh, chef lieu du Ladakh situé à 3500m, repos et acclimatation à l'hôtel.
- 3.07 Visites en ville de Leh, le bazar et quelques temples, la vieille ville médiévale.
- 4.07 Trajet le long du fleuve Zanskar, dans les gorges, jusqu'à Zangla, ancien fief du roi du bas-Zanskar, nuit sous tente.
- 5.07 Visite du vieux palais de Zangla, puis du monastère de Stongde et route vers Padum, la "capitale", nuit sous tente.
- 6.07 Visites à Padum, les anciens reliefs bouddhiques, le grand monastère de Karcha, le couvent.
- 7.07 Trajet vers le village de Tahan-Tungri via le temple de Sani et ses stèles, repas chez l'habitant, nuit sous tente.

- 8.07 Journée au village de Tahan, visite du village et du couvent, repas festif chez l'habitant, nuit sous tente.
- 9.07 Trajet par les cols jusqu'à Wanla, au Ladakh via la vallée du Senge-la, nuit sous tente.
- 10.07 Vers Ulley tokpo. Visite du vieux temple de Wanla puis du monastère de Rizong et du site rupestre de Nurla, nuit à l'hôtel
- 11.07 Visite des complexes monastiques de Mangyu, Alchi et Tsatsa-puri, fleurons de l'histoire de l'art local, seconde nuit à l'hôtel d'Ulley tokpo,.
- 12.07 Retour sur Leh le long de l'Indus, arrêt aux grottes de Saspol et à Bazgo pour y admirer les grands bouddhas. Nuit à l'hôtel.
- 13.07 Journée à Leh, marche sur les hauts de la ville du monastère de Sankar vers le hameau de Changspa. Nuit à l'hôtel.
- 14.07 Vol depuis Leh pour Delhi. Visites au centre de Delhi, transfert le soir à l'aéroport pour le vol de retour.
- 15.07 Arrivée à Genève le matin.

### **Prestations:**

Les prestations proposées comprennent **la taxe de séjour** et **les divers permis**, tous les **transports terrestres** (minibus et taxi privé), **les vols internes**, la **pension complète** et le **logement** (supp. pour ch. individuelles fr. **450.-**) en hôtel de catégorie supérieure (3 étoiles) et sous tente (tentes deux places spacieuses, matelas de sol épais et sac de couchages inclus), toutes les **visites** et **excursions** au programme (droits d'entrée sur les sites, monastères etc), la **présence de Martin Vernier** et la mise à disposition de **ses connaissances de l'histoire du pays, de la langue et des cultures côtoyées** ainsi que l'accompagnement d'une équipe professionnelle pour le Zanskar.

Les **gratifications** aux différents prestataires locaux ainsi que les vols internationaux ne sont **pas inclus**, en raison du caractère fluctuant des prix.

Ce programme est susceptible de changements, volontaires ou non, en fonction des conditions climatiques. Les vols internes sont prévus pour un bagage de soute de 20 kg et un bagage à main (cabine) de 7 kg.

En Suisse, l'agence SAKADOH, à Lausanne, s'occupe de toute la partie administrative relative aux voyages que j'organise. Les circuits, les choix des lieux d'hébergement et les thématiques que je propose, ainsi que les différents prestataires à l'étranger, sont le fruit de mon expérience personnelle du voyage et de mes contacts sur place, mais le suivi des dossiers lors de mes nombreux déplacements, la facturation, la billetterie ainsi que le cadre juridique et légal sont le fait de SAKADOH.

Afin de vous rencontrer et de discuter plus en détail de ce voyage, nous organiserons une rencontre – discussion, une fois le nombre minimum de participants atteint (6 pers.).

Les participants seront informés de la date et du lieu de la réunion lorsque leur inscription aura été confirmée et validée par le versement de l'acompte prévu.

*Une taxe de solidarité de CHF 100.- est perçue sur chaque inscription et reversée  
à l'association Thigspa, soutiens aux nonnes du couvent de Tungri  
<https://www.carolinriegel.org/nous-soutenir/>*