



Voyages **SAKADOH** Travels

Jean-Daniel Forestier  
Avenue William-Fraisie 7  
CH-1006 Lausanne  
Tél.: 021 626 17 70  
sakadoh@bluewin.ch  
www.sakadoh.ch

**ELOGE DE  
L'OPTIMISME**

**IMPRESSIONS  
CHINOISES**

**DES VOYAGES  
POUR BIENTÔT**



Marre de la sinistrose, marre du complotisme, marre du pessimisme ambiant ! Je veux de l'optimisme, de la lumière, de l'espoir ! Qu'on arrête de me dire que le monde va mal, que tout va de pire en pire, qu'il est trop tard pour agir, que l'enfer nous guette. Le monde va-t-il si mal ? Vraiment pas, contrairement à ce qu'on croit ! Bien sûr, il y a maintenant cette grave pandémie et toutes ses conséquences, avec une pensée particulière pour l'Inde, mais elle n'est finalement pas si importante en regard de l'histoire de l'humanité... et la sortie est proche !

En fait, les statistiques sont claires : le monde se porte de mieux en mieux. La proportion de la population mondiale vivant dans l'extrême pauvreté recule constamment depuis deux siècles, avec une forte diminution depuis vingt ans, beaucoup plus de personnes vont à l'école, la mortalité infantile a été divisée par deux, l'espérance de vie a doublé depuis 1900 et les morts violentes diminuent...

Au Moyen Âge, nos ancêtres étaient infestés de parasites. Très souvent malades, ils ne bénéficiaient que de soins médicaux misérables. La nourriture manquait régulièrement et quand on en avait elle était fade et peu variée. La violence faisait partie du quotidien et elle était même source de distraction. Jusqu'au siècle passé, les enfants étaient élevés à coups de baguettes, voire de fouets et la violence faite aux femmes était considérée comme normale.

Aujourd'hui les chiffres le démontrent, même dans les pays en développement : la violence est en fort déclin et n'augmente que parfois ponctuellement. Le taux d'alphabétisation au niveau mondial est de 86%, un taux jamais atteint ! L'accroissement de l'intelligence humaine est démontré par des tests précis et grâce à cette évolution nous avons éliminé des comportements désastreux comme les sacrifices aux dieux, l'idée que des personnes différentes seraient inférieures ou n'auraient pas d'âme, le mépris de la souffrance animale... Nous avons aussi appris qu'il peut y avoir d'autres alternatives à la violence pour la résolution des conflits.

Mais les événements négatifs marquent davantage la mémoire et occupent une place beaucoup plus grande dans le débat public que les faits positifs. Tous les jours l'actualité nous parle de problèmes, de conflits et de catastrophes, ce qui donne l'impression que le monde est au bord du gouffre.

Nos méconnaissances et nos préjugés erronés sont démontrés de manière ludique sur le site *Gapminder* qui publie des chiffres surprenants. La Fondation GapMinder a été créée par Hans Rosling, professeur et chercheur suédois qui a longtemps travaillé dans les pays en voie de développement et est cofondateur de la branche suédoise de Médecins sans

frontières. C'est une ONG dont le but est la promotion du développement durable selon les objectifs du millénaire de l'ONU, par une démarche originale : l'ONG veut y contribuer à sa manière, par la propagation d'un outil de visualisation statistique.

Steven Pinker, professeur de psychologie cognitive à Harvard, parle quant à lui de « prophétie autoréalisatrice » : croire que le monde se dégrade contribue à le rendre pire encore. Dans son livre *Le triomphe des Lumières*, il le démontre dans des domaines comme la violence, la maladie, la formation et la pauvreté. Il en est convaincu : si nous parvenions à éliminer nos préjugés, notre regard sur le monde serait plus objectif. Or le découragement n'est pas un moteur, contrairement à l'enthousiasme et à l'optimisme (voir son interview dans le journal *Le Monde* : <https://lactualite.com/societe/le-monde-va-mieux-que-vous-pensez/> ).

Il ne s'agit évidemment pas de minimiser les horreurs et la souffrance des populations vivant dans des pays en guerre, ni de se taire face aux injustices et à l'oppression, mais ce qui est certain, c'est que le fait de vivre dans la peur ou de souffrir par solidarité envers les souffrants n'apporte pas la moindre solution. Il faut donc cesser de ne voir systématiquement la terre que comme un lieu de massacres et de destructions, mais ouvrir les yeux sur toutes les incroyables évolutions, prises de conscience et actions positives...

Pour Max Roser, économiste de l'Université d'Oxford, le pessimisme a des incidences politiques. Il a créé une plateforme en ligne, *Our World in Data*, qui publie également des statistiques mondiales et des données relatives aux grands changements sociaux. Pour lui aussi c'est clair, l'ignorance quant à l'évolution positive du monde s'accompagne forcément d'insatisfaction et si l'on ne s'attend pas à une amélioration de la situation, on prendra moins de mesures susceptibles d'apporter une évolution positive. Si au contraire on ne cède pas au cynisme et si on se rend compte que, grâce à l'état de nos connaissances, de gros progrès se font dans le domaine de la santé et dans la lutte contre la pauvreté, entre autres, ces connaissances peuvent être utilisées pour rendre le monde meilleur.

Jean-Daniel Forestier

Inspiré de l'article de Christian Zeiler *Entre amélioration et effondrement* dans le magazine *Un seul monde*, édité par la Direction du développement et de la coopération (DDC) [www.un-seul-monde.ch](http://www.un-seul-monde.ch)

Pour en savoir plus (en anglais) : [www.gapminder.org](http://www.gapminder.org) et [www.ourworldindata.org](http://www.ourworldindata.org)



Après quelques semaines à sillonner la Chine, il reste des quantités de souvenirs d'émotions, d'impressions et de découvertes. Parfois ces souvenirs prennent la forme de notes de voyages très partielles et très partiales... comme pour ce voyage de 2006. Ce n'était pas mon premier (ni mon dernier) voyage en Chine, où j'ai fait plus d'une dizaine de séjours. J'aime toujours autant ce pays, l'un de mes quatre grands coups de cœur dans le monde !

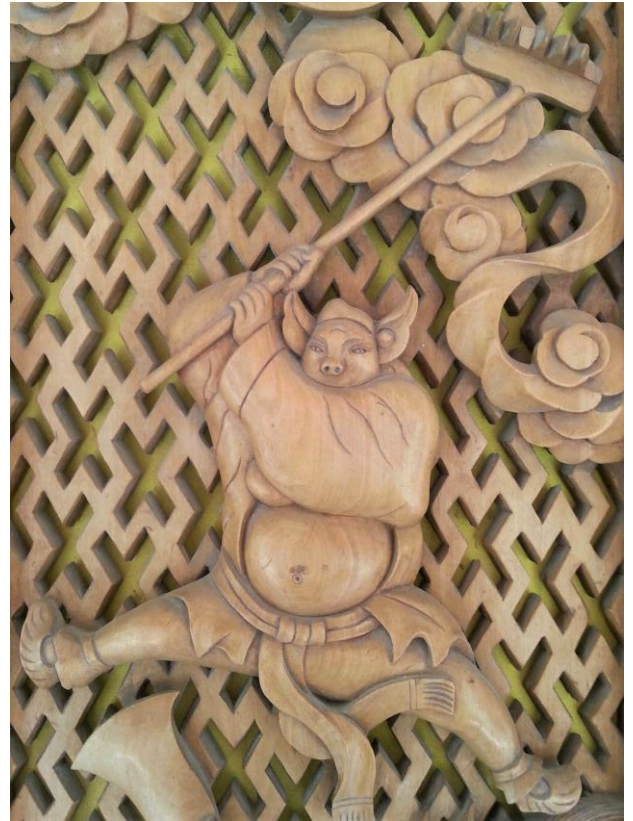
Ce qui agréable, pendant un voyage en Chine, c'est qu'on mange très bien. Presque toujours. Quoique... Un jour sur l'île de Putuoshan, au large de Shanghai, j'ai mangé des gants de chirurgiens. Au début, j'hésitais entre des tranches de tuyaux d'arrosage et des intestins grêles de porcs, mais finalement je suis arrivé à la conclusion que c'était bien des gants de chirurgiens. Vides heureusement. Mais pas très bons quand même.

À Pékin les crottes de pékinois se sentent chez elles et s'épanouissent sur les trottoirs. Comme les crottes de bergers allemands en Allemagne et les plaintes de phoques en Alaska. Par contre, on ne trouve pas plaintes de phoques à Pékin, chaque chose est donc à sa place et le monde peut tourner rond : baguettes parisiennes à Paris et chemises à col Mao à Pékin. Mao que l'on voit aussi sur des tee-shirts, des briquets, des sacs, des assiettes et dans un cercueil en verre. Mais je ne l'ai pas vu parce qu'il y avait une file d'attente aussi longue que devant l'entrée d'un musée parisien pour une exposition importante. Tout se rejoint quelque part.

Dans le cadre des préparations aux Jeux Olympiques pour que la population puisse ressentir dans son corps l'esprit olympique, le gouvernement a fait installer dans les parcs des villes des engins comme on en trouve dans les salles de musculation et de remise en forme. Ainsi, dans tous les parcs on voit des Chinois ramer, pédaler, courir sur place, se plier et se contorsionner, faisant de la Chine, qui adore les records, le plus grand fitness en plein-air du monde !

À Xi An, se trouve une incroyable et fabuleuse armée enterrée. C'est l'histoire d'un empereur qui avait tellement peur de ce qui allait lui arriver après sa mort qu'il a fait construire une armée de plusieurs milliers de soldats en terre cuite grandeur nature pour garder son cercueil ! Est-ce que ce n'est pas stupide ? Comme si des soldats-poteries pouvaient être d'une quelconque utilité contre tout ce qui pullule de l'autre côté ! Quelle naïveté... Moi, pas bête, dans mon cercueil je ferai mettre un fusil d'assaut et des grenades.

À Leshan, près de Chengdu, un moine du huitième siècle a sculpté dans la falaise ce qui est aujourd'hui le plus grand Bouddha du monde. Ce travail titanique a duré plusieurs dizaines d'années et le résultat est époustouflant : une statue de 71 mètres de haut dominant la rivière. Ses oreilles mesurent sept mètres, ses gros orteils huit mètres cinquante. À titre de comparaison, je mesure un mètre huitante-deux,



mes oreilles mesurent sept centimètres et mes gros orteils quatre centimètres et huit millimètres. Intéressant, non ?

Province du Guizhou. C'est joli, ça fait gai et doux, ça évoque le guilledou et les bisous... La réalité est différente : le Guizhou est l'une des provinces les plus pauvres de Chine, où les habitants, faute de mieux, mangent souvent du rat. Entre pauvreté et saleté, les villes donnent envie de fuir au plus vite. Puis, on découvre les petits villages de montagnes et d'étranges mots se mettent à chanter dans les têtes: Miaos, H'mong, Geijas, Dong... Ce sont les noms des ethnies minoritaires qui peuplent la région et qui expliquent en partie la pauvreté : le gouvernement a ses préférences. Chacun de ces groupes ethniques se distingue par ses coutumes et sa culture et le voyage dans cette région est passionnant. On se sent explorateur, avec l'impression d'être parmi les premiers à visiter ces villages et à rencontrer ces populations. Mais plus tard, on réalise que beaucoup de restaurants proposent des menus en anglais et, attablés devant une pizza, on se dit que d'autres Occidentaux ont dû passer avant nous.

Jean-Daniel Forestier

PS : Mes 3 autres coups de cœur sont l'Inde, bien sûr, le Mexique et Venise.

## DES VOYAGES POUR BIENTÔT

Depuis maintenant plus d'une année, les reports et annulations de voyages ont largement occupé mon temps. Maintenant que le bout du tunnel est proche, parlons donc de l'avenir, des futurs voyages... et particulièrement des **voyages pour lesquels des places sont encore disponibles !**

D'abord, dans un avenir proche, quelques voyages de proximité avant d'aller plus loin. Très bientôt, **du 28 au 31 mai**, j'accompagnerai un petit groupe à la découverte des **Merveilles de Venise**, qui est peut-être la plus belle ville du monde. Ce voyage était complet, mais à l'occasion d'un report **2 places** se sont libérées. Durant ce bref séjour vous découvrirez quelques aspects de Venise un peu moins connus que les sites les plus visités. En effet, j'y ai fait de multiples séjours, recensé des buts de visites inhabituels, découvert des petits restaurants mémorables et des quartiers peu connus, toutes choses que je me fais un plaisir de partager.

Un peu plus tard, **du 5 au 13 juin**, nous partirons dans le **Sud de la France insolite**, un voyage **entre art brut et extravagances**, à la rencontre d'artistes hors-normes, créateurs excentriques et bâtisseurs mystiques. Il reste **1 place** pour ce voyage dans un monde presque parallèle où le bizarre est omniprésent, un monde qui interroge, amuse, provoque, émerveille... sans pour autant nous empêcher de profiter de la douceur du sud de la France, de ses somptueux paysages et de sa gastronomie !

Pour l'été, trois propositions : **du 14 au 20 août**, **Annedominique Chevalley**, artiste et art-thérapeute, propose un **séjour créatif** dans la région de Locarno, au Tessin. Ce séjour sensoriel et créatif aura lieu dans un petit coin de paradis, niché au cœur du village médiéval d'Intragna. Au fil des jours, vous expérimenterez différentes techniques d'art-plastiques (Land art, peinture, pastels, modelage, écriture...), afin d'explorer votre créativité, juste pour le plaisir des sensations.

De mon côté, **du 16 au 22 août**, j'accompagnerai un groupe du côté des **Grisons, entre musées et bains**. Ce voyage exceptionnel de détente et de régénération nous emmènera donc jusque dans les Grisons en passant par St-Gall, entre villes magnifiques, musées, sites historiques importants et centres thermaux extraordinaires : les bains de Vals et de Bad Ragaz.

Ensuite, **du 9 au 13 septembre** nous ferons un nouveau **Carnet de voyage à Venise** avec Jean Augagneur, dans une ville régénérée et, je l'espère, enfin débarrassée de ses envahissants paquebots. Ce sera la douzième édition de ce Carnet de voyage presque mythique.

Plus tard, j'espère enfin repartir vers des horizons plus lointains ! D'abord, **du 2 au 16 octobre**, ce sera un **Carnet de voyage Sikkim & Darjeeling** avec Jean Augagneur. Voyage au nord-est de l'Inde, à la rencontre des populations de l'Himalaya dans des paysages époustouflants.

Ensuite, **du 13 au 27 novembre**, j'accompagnerai un groupe à la **Découverte du Rajasthan**, dont le charme romantique, les couleurs vibrantes et le riche passé garantissent un voyage particulièrement spectaculaire et mémorable.

Et pour finir l'année, j'enchaînerai, **du 27 novembre au 11 décembre**, avec mes **Coups de cœur en Inde du sud** Un circuit pour partager mes endroits préférés en Inde du sud, entre Tamil Nadu et Kerala.

Depuis 2010, j'ai d'autre part le plaisir de représenter les voyages de **Martin Vernier** qui organise et accompagne des voyages depuis 1994.

Pour cette fin d'année, Martin Vernier accompagnera d'abord, **du 11 au 24 septembre**, un groupe à la rencontre des mondes hindous et bouddhistes dans les régions indiennes du Spiti et du Kinnaur. Un voyage intitulé **Himalaya secret...**

Ensuite, **du 16 au 29 octobre**, il partira dans **Le berceau du Japon**, un circuit exceptionnel pour découvrir les régions à partir desquelles le Japon s'est développé dès le Ve siècle.

Enfin, son dernier voyage de l'année, **du 15 au 28 novembre**, aura pour destination le **Cambodge**.

Des temples d'Angkor au Cambodge d'aujourd'hui en logeant chez l'habitant, avec de nombreuses rencontres (extension accompagnée facultative au Laos **jusqu'au 3 décembre**).

Et pour conclure, n'oubliez pas que nous organisons volontiers des circuits sur mesure, en Inde ou ailleurs, selon vos envies, vos préférences et le style de voyages que vous aimez. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus!

Pour tous les voyages mentionnés sur cette page, des descriptifs sont disponibles sur: [www.sakadoh.ch](http://www.sakadoh.ch).... à visiter pour déjà rêver de voyages !



