

GROUPE ACCOMPAGNÉ

LES GRISONS

ENTRE MUSÉES ET BAINS

Ce voyage exceptionnel de détente et régénération nous emmènera jusque dans les Grisons en passant par St-Gall, entre villes magnifiques, musées, sites historiques importants et centres thermaux extraordinaires : les bains de Vals et de Bad Ragaz.

Nous partirons le **lundi** dans la matinée pour aller d'abord jusqu'à St-Gall. Au cœur de la spectaculaire vieille ville, patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1983, la cathédrale héberge une bibliothèque abbatiale exceptionnelle contenant 170'000 livres et 2000 manuscrits originaux du Moyen-Âge... Dans le caveau voûté, on peut voir les vestiges archéologiques qui entourent la cathédrale carolingienne, édifiée vers l'an 830. Outre ce joyau, St-Gall possède un beau musée des Beaux-Arts, avec une importante collection d'œuvres du 15^e au 18^e siècle et qui présente également des expositions temporaires d'art moderne et contemporain de haut niveau.

Nous passerons le **mardi** matin à St-Gall puis, l'après-midi, en train et car postal, nous continuerons notre route jusqu'à Vals, dans les Grisons. Dans un écrin de montagne, à 1252 m. d'altitude, Vals est un petit village resté totalement préservé et authentique, malgré la célébrité liée à son centre thermal. Ce centre créé par l'architecte Peter Zumthor est un chef-d'œuvre architectural classé, mentionné dans de nombreux livres d'art. Le bâtiment est composé de 60'000 dalles de quartzite de Vals, ce qui donne à l'ensemble l'aspect d'un monolithe poreux. L'intérieur est un univers minéral d'une grande pureté, fait de béton teinté et de pierre, de zones d'ombres et de lumière. Un extraordinaire et inoubliable ressourcement. Nous passerons deux nuits à Vals où de belles balades nous attendent.

Le **jeudi**, à nouveau en car postal et train, nous ferons étape à Coire et nous y visiterons sa belle vieille ville et son magnifique musée des Beaux-Arts, centré sur des artistes ayant tous un lien étroit avec le canton des Grisons et appartenant désormais à l'histoire de l'art, telle la famille Giacometti pour ne citer qu'elle. En termes d'art contemporain, la collection et les expositions temporaires reflètent également toute la diversité de la création artistique actuelle. A l'élégante Villa Planta du 19^e siècle, une nouvelle aile à l'architecture résolument contemporaine a été ajoutée en 2016.

Le **vendredi**, nous rejoindrons en train Bad Ragaz pour deux nuits et nous profiterons encore une fois de bains exceptionnels. A 516 m. d'altitude, dans la vallée du Rhin, Bad Ragaz a une tradition de station de cure datant du milieu du 19^e siècle, époque à laquelle on a pu canaliser les eaux de la Tamina. C'est aujourd'hui une station dédiée au bien-être grâce à ses superbes bains, réunissant design et culture thermale traditionnelle : eau parfaitement pure, pièces baignées de lumière, boiseries en chêne et tout l'espace nécessaire au repos et à la régénération. Nous y passerons 2 nuits. Le **samedi**, nous ferons une excursion dans les spectaculaires gorges de la Tamina, où dès le 13^e siècle on venait en pèlerinage à l'abbaye de Pfäfers dans l'espoir de trouver la guérison en se baignant dans l'eau thermale qui jaillit de la montagne. Le médecin et philosophe Paracelse, premier médecin thermal à Bad Pfäfers dès 1535, prouva les vertus curatives de l'eau thermale, ce qui fut le point de départ du tourisme thermal en Suisse.

Le **dimanche**, pour terminer cette escapade reposante et régénératrice, quelques heures de train nous ramèneront à Lausanne dans l'après-midi.

GROUPE DE 6 PERSONNES
DU 16 AU 22 AOUT 2021
FR. 1'350.- PAR PERSONNE

Ce prix comprend : **voyage en train** (2^e classe) au départ de Lausanne (réduction ½ tarif CFF: fr. 100.-), **logement** dans des hôtels de catégorie moyenne en chambres doubles (supplément pour individuelles : fr. 300.-), **entrées aux centres thermaux, frais de visites et présence de l'accompagnateur** (Jean-Daniel Forestier). Pour un **groupe de 5 personnes, un supplément de fr. 150.-** par personne serait demandé et pour **4 personnes, ce supplément serait de fr. 200.-**.