

Ce n'est pas ce que l'on regarde qui importe,  
c'est ce que l'on voit.

*Henry David Thoreau*

# VOYAGES EN INDE

**PROGRAMME 2018 DE VOYAGES EN INDE  
DU SPÉCIALISTE ROMAND DEPUIS 1989**

*RECOMMANDÉ PAR LE ROUTARD*



Jean-Daniel Forestier  
Avenue William-Fraisse 7  
CH-1006 Lausanne  
Tél.: 021 626 17 70  
sakadoh@bluewin.ch  
www.sakadoh.ch

Après une formation de photographe terminée en 1976, j'ai exercé de multiples métiers (vendeur d'encyclopédies au porte-à-porte, marchand de paillasons, déménageur, travailleur social, aide-pépiniériste, animateur d'agence matrimoniale, administrateur d'un café-théâtre et veilleur de nuit, entre autres expériences) entrecoupés de très nombreux voyages, souvent pour plusieurs mois à travers le monde. En 1983, l'un de ces voyages m'a conduit à sillonner l'Asie durant près d'un an et j'y ai découvert en particulier l'Inde, en un immense coup de cœur. Dès lors, j'y suis retourné chaque année, totalisant plus d'une centaine de voyages correspondant à 5 ans de séjour. Depuis 1989, je partage cette passion en y emmenant de petits groupes, avec la volonté de proposer des voyages loin des palaces aseptisés, privilégiant échanges et rencontres en une approche de l'Inde du quotidien. Il était en effet primordial pour moi de concevoir des voyages dans un esprit de tourisme responsable, bénéficiant aussi bien à l'accueillant qu'à l'accueilli, ceci bien avant que ces notions ne se soient développées. J'ai donc élaboré une sorte de charte éthique (disponible sur [www.sakadoh.ch](http://www.sakadoh.ch)), fruit d'une réflexion approfondie qui constitue la trame sur laquelle sont organisés les voyages SAKADOH.

Aujourd'hui, 28 ans plus tard, je reste convaincu que la découverte du monde ne peut se concevoir sans respect et sans responsabilité. De plus, en dehors du plaisir de découvrir des endroits inoubliables, je pense qu'un voyage doit parfois bousculer, remettre en question des certitudes et permettre de s'ouvrir à d'autres réalités. Ceux qui font cet effort, renonçant à un certain luxe pour une découverte plus vraie, reviennent de l'Inde profondément enrichis... et avec le plus souvent l'envie d'y retourner. L'Inde est un pays particulièrement intense, rempli de beautés, de couleurs et d'émotions de toutes natures, un pays vivant, multiple et varié, un pays où l'on éprouve le sentiment d'un retour vers l'essentiel.

Dans ce programme vous trouverez des voyages de groupes, puis des idées de circuits individuels qui sont des exemples de ce que je peux mettre sur pied « sur mesure », selon les envies, les intérêts et les choix de chacun : j'entretiens depuis de nombreuses années des rapports privilégiés avec des petits agents locaux, compétents et attentifs, qui garantissent un encadrement fiable et attentionné.

De plus, à côté des voyages présentés dans ces pages, je propose depuis quelques années avec Jean Augagneur, professeur de dessin, des stages créatifs en Inde, en Chine, au Mexique ou ailleurs, dont chacun revient avec son « carnet de voyage » ; d'autre part, je représente en exclusivité les voyages organisés par Martin Vernier, grand connaisseur de l'Asie et du bouddhisme en particulier. Ces circuits font l'objet de programmes séparés... à l'exception de celui que vous voyez sur la page de droite !

Bon voyage... dans ces pages et n'hésitez pas à me contacter pour en savoir plus et pour recevoir des descriptifs détaillés.

**GROUPE ACCOMPAGNÉ**

# **ART ET HISTOIRE AU RAJASTHAN**

*Avec **Martin Vernier**, diplômé des Beaux-Arts, directeur adjoint de la Mission archéologique franco-indienne au Ladakh (MAFIL) et chercheur associé à l'équipe « Archéologie de l'Asie centrale, peuplement, milieux et techniques » (CNRS - Paris).*

A l'ouest de l'Inde, l'Etat du Rajasthan est peut-être la partie de l'Inde la plus exotique et colorée. Avant la création de la République de l'Inde, il était formé d'une multitude de petits royaumes sur lesquels régnaient les Rajputs, clan guerrier aux codes d'honneur et de chevalerie très poussés. Les maharajas qui dirigeaient ces petits États y ont construit des forteresses et palais prodigieux.

Très important héritage culturel, couleurs vibrantes, histoire romanesque et folles extravagances rendent ce voyage particulièrement spectaculaire et mémorable. Vous commencerez par le Shekhawati, région réputée pour les fresques que les riches marchands faisaient peindre sur les murs de leurs palais, avant de rejoindre Bikaner, ses rues commerçantes et son élevage de dromadaires, puis Jaisalmer, la merveilleuse ville d'or, citadelle fortifiée au coeur du désert. Vous visiterez ensuite Jodhpur, la ville bleue, puis Ranakpur et ses invraisemblables temples de la religion jain, avant de rejoindre Udaipur, ville romantique dont les eaux du lac reflètent les fastes des palais.

Sous la houlette éclairée de Martin Vernier, ce circuit entièrement en minibus mettra l'accent sur la riche histoire et les splendeurs artistiques de la région.

**GROUPE DE 6 A 8 PERSONNES  
DU 3 AU 17 MARS 2018  
FR. 4800.-**

Ce prix comprend : tous les **vols** et **taxes**, les **transports intérieurs** (minibus), le **logement** dans des hôtels de catégorie moyenne-supérieure en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 450.-), la **pension complète**, les **visites guidées** et la présence de **l'accompagnateur**, guide-conférencier (Martin Vernier).

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à la Fondation Enfants Espoir (Aide à l'adoption d'enfants indiens et soutien de projets dans différentes régions de l'Inde par parrainages, soutien matériel, etc.).*

## GROUPE ACCOMPAGNÉ

# LE VOYAGE DU GANGE

Deux torrents de montagne, la Bhagirathi et l'Alaknanda, prenant leurs sources dans l'Himalaya central, se rencontrent à Deoprayag et donnent ainsi naissance au Gange, fleuve le plus sacré de l'Inde et peut-être du monde. Celui-ci parcourra ensuite un trajet de 2'700 km avant de se jeter dans le Golfe du Bengale, créant une plaine extrêmement fertile où vivent 400 millions de personnes. Tout au long de son cours, le Gange est jalonné d'innombrables lieux saints, fréquentés chaque jour par des dizaines de milliers de pèlerins en quête de purification et d'élévation.

En partant de Deoprayag, petit village très traditionnel dans un paysage montagnard au confluent des deux rivières, nous ferons escale dans les lieux majeurs des rives du fleuve : Haridwar, au pied de l'Himalaya, Allahabad, point de jonction entre le Gange et la rivière Yamuna, et Varanasi (anc. Bénarès), ville mythique, but de pèlerinage majeur, centre culturel et religieux depuis plus de 2000 ans. Aux différentes étapes, nous assisterons aux rites les plus spectaculaires de l'hindouisme, avec bains rituels, purification par le feu, musiques sacrées et incantations. Avant cela, en introduction au voyage, une excursion à Agra nous permettra de visiter le fameux Taj Mahal, sur les rives de la Yamuna, principal affluent du Gange qui vient doubler son débit à Allahabad.

Avec la découverte de lieux fondamentaux parmi les plus sacrés de l'Inde, ce circuit représente une extraordinaire approche de l'hindouisme. Circuit principalement en minibus avec deux trajets en train (dont un en train de nuit), manière extraordinaire de côtoyer la population indienne.

**GROUPE DE 4 A 6 PERSONNES**  
**DU 24 MARS AU 7 AVRIL 2018**  
**FR. 4300.-**

Ce prix comprend : les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** (minibus et train), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 400.-), une **assurance** annulation rapatriement, les **visites guidées** et la présence de l'**accompagnateur** (J.-D. Forestier).

*Note: 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés au Comité de Soutien à Kiran (Soutien au centre KIRAN, à Varanasi, qui s'occupe d'enfants handicapés dans le but de les intégrer dans la société : école, centre médical, ateliers).*

*GROUPE ACCOMPAGNÉ*

# VOYAGE CRÉATIF EN INDE DU SUD

avec Annedominique Chevalley, art-thérapeute.

Une invitation à vivre un voyage dans le voyage : à la rencontre de l'Inde et de Soi ! Grâce aux outils de l'art-thérapie, vous visiterez vos sensations en résonnance avec le pays et traduirez vos émotions en images.

L'Inde vient réveiller des réminiscences profondes que chacun(e) porte en soi ; l'approche art-thérapeutique vous permettra de leur donner forme, en couleurs, matières ou textures, afin de les utiliser selon vos besoins intérieurs du présent. Il ne s'agit pas d'un cours, mais d'un encadrement, individuel et en groupe, pour explorer ses ressources et stimuler sa créativité dans un but de développement personnel. Aucune compétence artistique n'est nécessaire.

Le sud de l'Inde est sans doute la partie où les traditions sont les plus vivantes et où l'on ressent le sacré le plus intensément, avec de fabuleux temples fréquentés par des multitudes de pèlerins. Nous en visiterons deux des plus importants et des plus vivants du pays, tout en découvrant des villages entourés de rizières, la superbe nature du Kerala, des plantations d'épices et de thé, pour conclure par un séjour sur un bateau puis au bord de la mer.

Entre culture millénaire et vie quotidienne, vous toucherez du doigt l'Inde vraie en un déferlement d'émotions. Circuit en minibus avec un trajet en train.

**GROUPE DE 4 A 6 PERSONNES**  
**DU 13 AU 27 OCTOBRE 2018**  
**FR. 4900.-**

Ce prix comprend : les **vols** et **taxes**, les **transports intérieurs** prévus (minibus et train), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles: fr. 350.-), tous les **repas (libre choix** des plats), une **assurance** annulation-rapatriement, les **visites guidées**, la présence des **accompagnateurs** (A. Chevalley & J.-D. Forestier) et les moments de création sous le regard de l'**art-thérapeute**, en groupe et individuellement.

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à l'Association DIL SE (Gestion de maisons d'accueil pour enfants à Kochi et Madurai et réseau d'aide à des femmes et enfants touchés par le Sida).*

## GROUPE ACCOMPAGNÉ

# KONKAN RAILWAY COAST

La côte de Konkan s'étend de Mangalore à Bombay, au sud-ouest de l'Inde, traversant les États du Karnataka, de Goa et du Maharashtra. Longtemps peu accessible en train, la région bénéficie depuis 1998 d'une ligne de chemin de fer longue de 760 kilomètres construite par une compagnie privée, la Konkan Railway. Les travaux gigantesques ont nécessité la construction de ponts spectaculaires et le percement de nombreux tunnels, ce qui rend la ligne d'autant plus attractive.

En partant du nord de l'État du Kerala, nous parcourons pratiquement la ligne dans son ensemble, longeant la superbe côte de la Mer d'Oman et traversant des paysages de forêts tropicales, de rizières et de palmeraies. Ce circuit nous permettra de découvrir des lieux sacrés de l'hindouisme, de séjourner sur des plages de cartes postales, de visiter quelques sites historiques, avant de terminer par quelques jours à Bombay, première ville du pays avec 18 millions d'habitants, mégapole cosmopolite, incroyablement vibrante et fascinante.

Au cours des différentes étapes, nous aurons probablement l'occasion d'assister à une représentation de Theyyam, danse sacrée rituelle durant laquelle les artistes prennent le rôle des divinités, nous ferons halte à Gokarna, important but de pèlerinage hindou, et nous séjournerons au cœur de l'héritage portugais, sur l'une des plages paradisiaques de Goa. Ni monuments grandioses, ni sites touristiques exceptionnels, mais un voyage tout en douceur, avant tout basé sur le train, la mer et l'Inde du quotidien. Un « must » pour tous ceux qui aiment découvrir un pays par le rail !

**GROUPE DE 4 A 6 PERSONNES**  
**DU 27 OCTOBRE AU 10 NOVEMBRE 2018**  
**FR. 4500.-**

Ce prix comprend : les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** (train et minibus), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 400.-), une **assurance** annulation rapatriement, les **visites guidées** et la présence de l'**accompagnateur** (J.-D. Forestier).

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à l'Association Kamathipura (Aide aux enfants des prostituées de Bombay : crèches, foyers, soutien scolaire, assistance médicale et psychologique, etc.).*

## GROUPE ACCOMPAGNÉ

# ASSAM, TERRE INCONNUE

Entre Bhoutan, Tibet, Birmanie et Bangladesh, le Nord-Est de l'Inde est un territoire complètement préservé entre plaine et Himalaya. Parmi ces Etats, peuplés d'une multitude d'ethnies, l'Assam est une vallée fertile creusée par l'imposant Brahmapoutre, fleuve de 2900 km qui conditionne la vie de la région. La population vit d'agriculture et de pêche, et l'Assam est connu pour son thé, considéré comme l'un des meilleurs du monde. Voyager dans cette région, c'est découvrir un paysage verdoyant évoquant l'Asie du Sud-Est : maisons sur pilotis au milieu des rizières, cannes à sucre et fruits tropicaux.

Depuis la ville de Guwahati, sur les rives du Brahmapoutre, nous longerons le fleuve jusqu'au Parc de Nameri et ses milliers d'oiseaux, avant de continuer jusqu'au Parc de Kaziranga, l'un des points forts du voyage. En effet, l'Assam est célèbre pour sa population de rhinocéros unicornes, que l'on peut voir dans cette immense réserve couverte d'une épaisse forêt et de grandes étendues herbeuses. Nous continuerons ensuite la remontée du Brahmapoutre pour un séjour sur l'île de Majuli, grande île fluviale d'une beauté exceptionnelle, aux rizières ponctuées de palmiers. Ancienne capitale culturelle, Majuli abrite des monastères hindous particuliers où des moines consacrent leur vie à l'art en général et à la danse en particulier. Le voyage se poursuivra ensuite par de spectaculaires plantations de thé, puis se terminera par un bref séjour balnéaire, sur une plage au sud de Calcutta où les seuls touristes sont indiens.

Un voyage marquant dans une région loin des sentiers battus. De quoi séduire les amoureux de la nature mais aussi ceux qui rêvent de découvertes et de territoires à l'écart du tourisme. Circuit en minibus avec un trajet en train.

**GROUPE DE 4 A 6 PERSONNES**  
**DU 8 AU 22 DECEMBRE 2018**  
**FR. 4600.-**

Ce prix comprend : les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** (minibus et train), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour ch. individuelles : fr. 400.-), une **assurance** annulation-rapatriement, les **visites guidées** et la présence de l'**accompagnateur** (J.-D. Forestier).

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à l'Association ASHA BENGAL (Soutien à des ONG indiennes prenant en charge des enfants handicapés : appareillages, prothèses, rééducation, suivi médical, soutien scolaire, etc.).*

## **SURPRENANT GUJARAT**

Le Gujarat est un État de 60 millions d'habitants situé à l'extrémité ouest de l'Inde et comptant 1600 kilomètres de côte. Cette ouverture sur la mer a joué un rôle capital dans les relations entre le sous-continent indien et l'Occident dès le début de la civilisation indienne. Dès le 8<sup>e</sup> siècle, la région fut la première à subir l'impact de l'islam et de cette rencontre de deux civilisations est née une architecture très originale. Si l'hindouisme est la religion majoritaire (env. 80%) et y possède des lieux sacrés spectaculaires, la religion jaïn est extrêmement présente et compte de très nombreux centres de pèlerinages majeurs à l'architecture impressionnante, souvent situés au sommet des collines. Les tours qui les dominent, généralement en marbre blanc et entièrement couvertes de sculptures, sont réellement époustouflantes.

Région extraordinaire très peu touristique, le Gujarat est l'un des États indiens les plus prospères et recèle d'innombrables trésors: temples jaïns fondamentaux, importants sites hindous, parcs nationaux hébergeant, entre autres, les derniers lions d'Asie, magnifique architecture... mais aussi île tropicale et délicieuse cuisine ! Gandhi est né dans le Gujarat et c'est à Ahmedabad, ville de 5 millions d'habitants, qu'il a créé son ashram en 1915.

Ce voyage inoubliable laisse l'impression de faire partie de privilégiés ayant découvert une région exceptionnelle. En raison de son absence de développement touristique et des difficultés qui y sont liées, ce circuit se fait du début à la fin avec un accompagnateur local. Circuit principalement en voiture, avec un trajet en train de nuit.

### **CIRCUIT DE 15 JOURS AVEC ACCOMPAGNATEUR LOCAL FR. 3900.-**

Ce prix comprend : tous les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** prévus (voiture avec chauffeur et train), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 350.-), les **visites guidées** programmées et la présence d'un **accompagnateur local**. Pour voyage «solo»: supp. de Fr. 900.-, tout compris. *Prix donné à titre indicatif, le coût final étant lié au prix des vols.*

*Note: 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à l'Association Friends of India, dont le but est la scolarisation d'enfants défavorisés et l'organisation de formations pour adultes.*



# COUPS DE COEUR EN INDE DU SUD

Pour ce circuit, j'ai eu envie de proposer un voyage à la découverte de mes endroits préférés en Inde du sud, entre Tamil Nadu et Kerala : il s'agit donc d'un choix tout à fait subjectif ! L'Etat du Tamil Nadu, au sud-est, est sans doute la partie de l'Inde où l'on ressent le sacré le plus intensément. Peu touchée par les différents envahisseurs qui se sont succédés dans le pays, cette région a particulièrement su conserver vivantes les traditions de l'hindouisme, dont témoignent les gigantesques temples aux tours s'élevant vers le ciel. Après un bref séjour en bord de mer, dans un site historique majeur, ce voyage vous fera visiter deux des temples parmi les plus importants et les plus vivants du pays, à Tiruchirapalli et à Madurai, en passant par une campagne couverte de rizières entourant des petits villages traditionnels. Quant au Kerala, au sud-ouest, c'est un pays de profusion et d'exubérance : forêt tropicale, palmeraies gigantesques, plantations d'épices, thé, café, caoutchouc, rizières immenses sillonnées de canaux et plages de rêve...

Vie simple et tranquille, facilité des contacts et culture vivante et flamboyante donnent à l'Inde du sud une intensité spirituelle et émotionnelle exceptionnelles. Des villes surpeuplées à la jungle tropicale, de la culture millénaire à la réalité quotidienne et du Golfe du Bengale à la Mer d'Oman...vous toucherez du doigt l'Inde authentique et vous en ramènerez des souvenirs inoubliables. Emotions et dépaysement garantis ! Circuit principalement en voiture privée, avec quelques trajets en transports publics, excellent moyen d'approcher l'Inde du quotidien.

## CIRCUIT INDIVIDUEL DE 15 JOURS

**FR. 3300.-**

Ce prix comprend : les **vols et taxes** d'aéroports, les **transports intérieurs** prévus (train, bus et voiture avec chauffeur), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 350.-) et les **visites guidées** programmées. Pour voyage « solo » : supp. de fr. 700.-, tout compris. *Prix donné à titre indicatif, le coût final étant lié au prix des vols.*

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à l'Association CHEYYAMBAKKAM (scolarisation, ateliers de formation, centres pour personnes âgées et assistance dans différents villages du sud de l'Inde).*

# EXUBÉRANT KERALA

A l'extrémité sud-ouest de l'Inde, l'État du Kerala est un pays de profusion et d'exubérance : palmeraies gigantesques, plages bordées de cocotiers, rizières immenses, cultures d'épices, thé, café, cacao, caoutchouc, etc. Sa population, atteignant 34 millions d'habitants, se compose de 60 % d'hindous, 20 % de chrétiens et 20 % de musulmans. Le taux d'alphabétisation est largement le plus élevé de toute l'Inde, avec plus de 95 %.

L'arrière-pays est fait de montagnes basses couvertes de plantations d'épices et de thé, très spectaculaires, et de forêts denses où vit une faune importante. Plus près de la côte, les rizières sont sillonnées de canaux qui servaient au transport des épices et du thé jusqu'à la mer. Sur ces canaux, des bateaux remplacent les bus pour les habitants des hameaux sur les berges. Certains bateaux traditionnels, de construction splendide, ont été aménagés pour un tourisme doux qui constitue l'un des points culminants d'un voyage dans la région !

Ce circuit en voiture privée avec chauffeur représente une extraordinaire approche des beautés du Kerala, l'un des moments forts étant un séjour dans une « cabane » dans les arbres, parfaitement aménagée! D'autre part, le voyage vous donnera l'occasion de visiter des sites religieux et historiques, de découvrir le Kathakali (théâtre dansé traditionnel), d'arpenter un parc national en compagnie de « rangers », de parcourir de passionnantes plantations d'épices et de naviguer sur les canaux avec deux nuits à bord d'un bateau. Il se terminera par un bref séjour en bord de mer pour assimiler les images accumulées....

## CIRCUIT INDIVIDUEL DE 15 JOURS

**FR. 3300.-**

Ce prix comprend : tous les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** prévus (voiture avec chauffeur), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 350.-) et les **visites guidées** programmées. Pour voyage « solo » : supp. de fr. 700.-, tout compris. *Prix donné à titre indicatif, le coût final étant lié au prix des vols.*

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à l'Association Écoles de la terre (Gestion d'écoles et ateliers de formation pour les enfants des bidonvilles de différentes régions).*

## *CIRCUIT INDIVIDUEL AVEC ENCADREMENT LOCAL*

# TAMIL NADU, PAYS DE TRADITIONS

L'État du Tamil Nadu (pays tamoul) au sud-est de l'Inde, est le berceau de la culture et de l'art dravidiens. Les 70 millions d'habitants qui le peuplent vivent principalement en zones rurales et la religion hindoue est largement majoritaire avec 90 % d'adeptes. Il s'agit de l'une des régions de l'Inde où les traditions sont les plus vivantes et où l'on ressent le sacré le plus intensément.

Ce voyage vous fera visiter quelques temples hindous parmi les plus importants et les plus animés du pays (à Kanchipuram, Tiruchirapalli, Madurai, Thanjavur et Chidambaram), en passant par une campagne couverte de rizières entourant des petits villages traditionnels. Ces temples gigantesques à l'architecture caractéristique, dont les tours majestueuses dominent les villes de plusieurs dizaines de mètres, sont de véritables « cathédrales » où le sacré et le profane se mêlent en une intensité extraordinaire. Quelques-uns sont de hauts lieux archéologiques, d'autres des buts de pèlerinages majeurs qui voient passer des milliers de pèlerins chaque jour, en une animation inimaginable, fervente et joyeuse. En complément, quelques jours de repos au bord de la mer à Mamallapuram, site historique très important qui allie détente et culture, vous permettront d'assimiler les images et émotions accumulées !

Circuit principalement en voiture privée avec quelques trajets en transports publics (train et bus), bon moyen d'approcher la population et les réalités locales.

### **CIRCUIT INDIVIDUEL DE 15 JOURS**

**FR. 3300.-**

Ce prix comprend : tous les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** prévus (train, bus et voiture avec chauffeur), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 350.-) et les **visites guidées** programmées. Pour voyage « solo » : supp. de fr. 700.-, tout compris. *Prix donné à titre indicatif, le coût final étant lié au prix des vols.*

*Note: 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à l'Association Coup de Pouce (formation en couture de plusieurs mois pour femmes et jeunes filles en difficulté dans le sud de l'Inde, puis remise d'une machine à coudre).*

## ***CIRCUIT INDIVIDUEL AVEC ENCADREMENT LOCAL***

# **AU KARNATAKA**

Ce circuit vous entraîne au sud de l'Inde, dans l'État du Karnataka, peuplé de 60 millions d'habitants sur une superficie d'un peu plus de 4 fois la Suisse. Un voyage à la découverte de nombreux sites, villes, temples, paysages et lieux historiques étonnamment peu visités.

En sillonnant la région, vous passerez d'abord des richesses de l'un des parcs nationaux les plus importants du pays, le parc de Bandipur, hébergeant éléphants, tigres, léopards, ours, bisons, singes et nombreux cervidés, à la ville de Mysore, ville ancienne, riche et colorée, au charme profond. Vous visiterez ensuite des sites fondamentaux de l'histoire, de l'architecture et de l'art traditionnel de l'Inde: Belur & Halebid, aux temples richement sculptés du 12<sup>e</sup> siècle et Hampi, ancienne capitale d'un royaume du 14<sup>e</sup> siècle devenue un gigantesque musée à ciel ouvert. En conclusion, vous passerez quelques jours au bord de la mer d'Oman.

Durant ce voyage vous flânerez dans des marchés extraordinaires, vous visiterez des temples somptueux et des grottes aux sculptures délicates, vous connaîtrez l'intensité de lieux de pèlerinages hindous, vous admirerez des paysages grandioses, vous vivrez la vie tranquille de villages poussiéreux, avant de finir par un peu de repos balnéaire dans la région de Goa, verdoyante et luxuriante, pour vous permettre de digérer les images accumulées.

Circuit entièrement en voiture privée, comprenant quelques très longs trajets, pour ceux qui ne considèrent pas les déplacements comme un mal nécessaire mais comme faisant partie intégrante d'un voyage.

### **CIRCUIT INDIVIDUEL DE 15 JOURS**

**FR. 3500.-**

Ce prix comprend : tous les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** prévus (voiture avec chauffeur), le **logement** dans des hôtels simples, de classe moyenne, en chambres doubles (supp. pour individuelles : fr. 350.-) et les **visites guidées** programmées. Pour voyage « solo » : supp. de fr. 700.-, tout compris. *Prix donné à titre indicatif, le coût final étant lié au prix des vols.*

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à la Fondation Aurore Happy Home qui gère un orphelinat destinée aux enfants des « Adivasis » (tribus), dans le sud de l'Inde (nourriture, vêtements, soins médicaux, scolarité et matériel).*

## ***CIRCUIT INDIVIDUEL AVEC ENCADREMENT LOCAL***

# **AU MAHARASHTRA**

A l'ouest de l'Inde, avec Bombay pour capitale, le Maharashtra est le 2ème État indien en termes de population (près de 100 millions d'habitants). Terre de vieille civilisation, il a vu se développer plusieurs royaumes, qui ont laissé sur son territoire de célèbres sanctuaires, chefs-d'œuvre de l'architecture et de la sculpture indienne tels les temples d'Ellora, taillés dans les rochers entre le 7<sup>e</sup> et le 10<sup>e</sup> siècle, les grottes bouddhistes d'Ajanta creusées entre le 2<sup>e</sup> siècle avant notre ère et le 5<sup>e</sup> siècle après (où l'on trouve les plus belles peintures de l'Antiquité indienne) et l'île d'Elephanta, au large de Bombay. Pour moi ces sites, tout particulièrement Ellora et Ajanta, font partie des lieux majeurs du patrimoine mondial. De plus, il faut encore relever un endroit fascinant : encerclé par des temples hindous, un extraordinaire lac de cratère bleu-vert de 2 km de diamètre créé il y a 50'000 ans par la chute d'une météorite ! Une belle découverte dans un tout petit village traditionnel.

Le Maharashtra est formé de trois zones distinctes : une bande littorale, avec rizières et palmeraies, une région de montagnes (les Ghâts occidentaux) et enfin le Plateau du Deccan, occupant le centre de l'Inde. Étonnamment peu visité, l'État concentre à lui seul tout ce qui fait l'Inde : sites historiques parmi les plus extraordinaires du pays, lieu de pèlerinage majeur, animé et peuplé, centres urbains gigantesques... et plages de sable blanc.

Tous ces éléments, vous les approcherez au cours de ce circuit, qui débutera par la visite d'un parc national totalement ignoré du tourisme, dans des paysages somptueux. Itinéraire principalement en voiture privée avec un trajet en train.

### **CIRCUIT INDIVIDUEL DE 15 JOURS**

**FR. 3400.–**

Ce prix comprend : tous les **vols** et **taxes**, les **transports intérieurs** (voiture avec chauffeur et train), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles: fr. 350.-) et les **visites guidées** programmées. Pour voyage «solo» : supp. de fr. 700.- tout compris. *Prix donné à titre indicatif, le coût final étant lié au prix des vols.*

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés au Projet Faim, organisation très active en Inde dont le but est l'éradication de la faim dans le monde d'ici 2030.*

# MERVEILLES DU RAJASTHAN

A l'ouest de l'Inde, l'État du Rajasthan est peut-être la partie de l'Inde la plus exotique et colorée. La population, essentiellement rurale, atteint 56 millions d'habitants et est composée de nombreuses tribus. Avant la création de la République de l'Inde en 1947, le Rajasthan était formé d'une multitude de petits royaumes et les maharajas qui dirigeaient ces petits États y ont construit des forteresses et palais prodigieux, souvent encore occupés.

Charme romantique, couleurs vibrantes et riche passé rendent le Rajasthan particulièrement spectaculaire et mémorable : c'est certainement la région qui correspond le mieux aux images que l'on associe généralement à l'Inde. Au cours d'un voyage dans cette région, entre autres découvertes, vous émerveillerez devant le fabuleux Taj Mahal, la faune et les beautés naturelles de parcs nationaux, les richesses architecturales de la région de Jaipur, les imposantes forteresses, l'effervescence de marchés colorés, les moues dédaigneuses des dromadaires et l'in vraisemblable beauté de Jaisalmer, extraordinaire citadelle fortifiée au milieu du désert...

Du bouillonnement de la capitale aux charmes de la nature, des sites historiques au désert, un monde de couleurs où les pierres précieuses côtoient la bouse ! Au vu de l'extraordinaire richesse de cette région, plusieurs circuits sont envisageables, selon les choix et les préférences. Ils se déroulent principalement en voiture privée, avec possibilité de quelques trajets en transports publics.

## CIRCUIT INDIVIDUEL DE 15 JOURS

**FR. 3400.-**

Ce prix comprend : tous les **vols et taxes**, les **transports intérieurs** prévus (train, bus et voiture avec chauffeur), le **logement** dans des hôtels simples de classe moyenne en chambres doubles (supp. pour individuelles: fr. 350.-) et les **visites guidées** programmées. Pour voyage « solo » : supp. de fr. 700.-, tout compris. *Prix donné à titre indicatif, le coût final étant lié au prix des vols, très fluctuant.*

*Note : 2% du prix de ce voyage sont rétrocédés à la Fondation Nila Moti (Centre d'artisanat du Rajasthan, dans le but de perpétuer un artisanat de qualité, en offrant formation et emploi à des femmes de la région).*

# SÉJOURS INDIVIDUELS

# AYURVEDA

## CURES AYURVEDIQUES DANS LE KERALA

Séjours de soins naturels, détente et remise en forme par la médecine indienne traditionnelle, qui plonge ses racines dans les textes sacrés écrits entre 1500 et 1200 avant J.-C. Le terme d'origine sanskrite Ayur-Veda peut être traduit par : « science de la vie humaine », Veda signifiant le savoir, et Ayur indiquant « le corps relié au monde par les sens ». Cette thérapie est avant tout une médecine préventive, qui part du principe que l'Homme, dans la multiplicité de ses organes, n'est qu'un et que c'est dans sa globalité qu'il faut le traiter. Le but est de renforcer le corps et l'esprit ; les massages et soins, parfois surprenants, sont à base de plantes et produits naturels et l'alimentation joue un grand rôle.

C'est dans le village de Chowara, à 21 km de Thiruvananthapuram (anc. Trivandrum), que le **Dr Franklin**, médecin indien renommé, a ouvert deux centres de cures. Les soins sont **personnalisés** et durent 14 jours (env. 2 h par jour), comprenant : massages du corps, de la tête et du visage, application d'huiles, bains de vapeur et médecine interne naturelle. A l'arrivée, un entretien avec un médecin garantit des soins adaptés. Un excellent professeur de yoga propose d'autre part des cours (à arranger sur place).

Le séjour se fait, à **choix**, soit à l'**INSTITUT PANCHAKARMA**, plongé dans la vie locale d'un petit village, avec plage à quelques centaines de mètres soit au **SHIN SHIVA RESORT**, dans des bungalows construits avec goût dans un cadre extraordinaire avec vue panoramique sur la mer, située à 2 kilomètres (une voiture faisant la navette gratuitement jusqu'à la plage). Dans les deux cas, les chambres sont simples mais très propres et confortables et les soins sont donnés sur place. Pour des présentations des deux centres, voir les liens sur le site Internet : [www.sakadoh.ch](http://www.sakadoh.ch).

### SÉJOURS DE 14 JOURS

#### INSTITUT PANCHAKARMA: FR. 2800.-

#### SHIN SHIVA RESORT: FR. 3100.-

Ces prix comprennent : les **vols et taxes**, les **transferts**, le **logement** en chambre double (supp. pour individuelle: INSTITUT: fr. 400.-; SHIN SHIVA : fr. 600.-), la **pension complète** végétarienne et la **cure** de 14 jours.

*Ces prix sont des prix moyens, le coût final étant lié à la saison,  
à la catégorie de chambre ainsi qu'au prix des vols.*

